

TOP 3.6.5 Veranstaltung 58. Treffpunkt SVP aktuell

Heben und Tragen – leicht gemacht

Abteilung: Sicherheit, Gesundheit und Arbeit

Teilnehmerkreis: 140 Sicherheitsvertrauenspersonen

Veranstaltungsort / Zeit: Bildungszentrum der AK Wien, Großer Saal 10.2.2015, 14.00-16.30 Uhr

1. Inhalt

Heben und Tragen – leicht gemacht

Der Rücken zwickt, die Gelenke schmerzen, die Beine schlafen ein – immer mehr ArbeitnehmerInnen kennen das aus eigener Erfahrung. Beschwerden im Bereich der Knochen und Muskel sind nach wie vor die häufigste Ursache für Invaliditätspensionen.

Es ist längst wissenschaftlich nachgewiesen und durch Befragungen bestätigt, dass schlechte Arbeitsbedingungen bzw arbeitsbedingte Belastungen negative Auswirkungen auf die Gesundheit haben. In der Praxis fehlt häufig das Bewusstsein darüber, welche konkreten Belastungen zu Beschwerden führen. Belastungsfaktoren sind zB Tragen von Lasten, monotone Arbeit, einseitige oder ungünstige Körperhaltungen, Vibrationen und Stress.

Neue Ergebnisse zeigen, dass bereits über 1 Million ArbeitnehmerInnen, aufgrund ihrer Tätigkeit, über gesundheitliche Probleme klagen. Mehr als die Hälfte gibt an, regelmäßig mit schweren Lasten zu hantieren oder durch schwierige Arbeitshaltungen und Bewegungsabläufe belastet zu sein.

Diese Veranstaltung informierte gezielt über die bestehenden Gefahren durch körperliche Überbeanspruchung welche oftmals zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Es folgte eine rechtliche Aufarbeitung des Themas „Manuelle Lastenhandhabung“ im Zusammenhang mit der Durchführung der Arbeitsplatzevaluierung. Zum Abschluss wurden Beispiele aus der Praxis gezeigt, wo vor allem darauf eingegangen wurde, welche Maßnahmen als Ergebnis der Arbeitsplatzevaluierung präventiv zu setzen sind.

„Das Kreuz mit dem Kreuz – arbeitsbedingte Überbeanspruchung des Stütz-, und Bewegungsapparates“

Welche Erkrankungen durch das Fehlen von technischen Arbeitshilfen- und -mittel und durch Zwangshaltungen auftreten können, zeigte dieser Vortrag.

„Manuelle Lasthandhabung – fachgerecht evaluieren“

Im Zuge der Arbeitsplatzevaluierung ist auch die manuelle Handhabung von Lasten zu beurteilen. Wie die Evaluierung durchgeführt werden kann, und welche Verfahren dafür eingesetzt werden können, darüber informierte dieser Vortrag.

„Aus der Praxis für die Praxis – Bewährtes aus vielen Branchen“

Gerade die ergonomische Gestaltung des Arbeitsplatzes sorgt für gesunde Arbeit. Einige Beispiele aus der Praxis zeigen wie es gehen kann.

Alle Präsentationen der Veranstaltung sind in der „Infobox“ zu finden.

Vorankündigung:

Der nächste Treffpunkt SVP aktuell zum Thema „Evaluierung der psychischen Belastungen – gute Beispiele“ findet am 2. Juni 2015 statt. Veranstaltungsort: AK Bildungszentrum (BIZ), Veranstaltungsbeginn 14 Uhr.